

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いいたします。
 なお、最新の外来診療日程表は院内に配布用としてご用意しています。

2022年12月1日 現在

診療科		月		火		水		木		金		備考				
外来受付①	産婦人科	婦人科外来	午前	藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城								
		産科外来	午前	山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田	午後の診療は、完全予約制です。							
		産科特殊外来	午後	高岡	-	藤本	高岡	-	金曜日の産科外来は、完全予約制です。							
	内科	一般外来	午前	下山	大西	阿部	中村	阿部	新患は午前9時～午前11時までです。							
		リウマチ・膠原病外来	午後	堀田	下山	堀田	阿部	堀田	下山	午後の診療は、完全予約制です。						
		一般外来	午後	堀田	下山	堀田	阿部	堀田	下山	完全予約制。						
呼吸器内科	一般外来	午前	中野	中野	中野	中野	中野	新患は紹介状が必要。								
神経内科	一般外来	午後	出張医	-	出張医(※)	出張医(※)	-	午後の診療は、完全予約制です。								
外来受付②	整形外科	一般外来	午前	-	出張医	※出張医	出張医	出張医	※第2・4木曜日 上肢 ※第3水曜日 背柱 ※第4火曜日 設問節							
	外科 内視鏡外科	一般外来	午前	花本	財津	谷	植村	三國								
		一般外来	午後	花本	財津	谷	-	三國								
		乳腺外来	午後	-	-	-	担当医	-	乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。							
		緩和ケア外来	午後	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	受付は午後2時まで							
		ストーマ外来	午後	-	-	-	植村	-	完全予約制。時間は午後2時～午後3時まで							
	脳神経外科	一般外来	午前	出張医	山内	山内	出張医	手術	出張医	完全予約制。新患は紹介状が必要。						
	腎外来	午後	出張医	新患	大木	出張医	手術	大木	※出張医は新患・予約不可。							
	内科	腎外来	午前	-	出張医	-	-	-	完全予約制。							
	血液内科	午前	-	遠藤(出張医)	-	-	-	-	完全予約制。							
麻酔科	一般外来	午前	-	-	卯月	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。								
健康診断	一般外来	午前	佐治	-	佐治	我妻	我妻									
外来受付③	消化器内科	一般外来	午前	江上	伊藤	平田	加藤	小林	伊藤	江上	加藤	小林	平田	新患は紹介状が必要です。		
	耳鼻咽喉科	初診	午後	-	伊藤	平田	加藤	菅	小林	伊藤	-	加藤	小林	平田	予約は午前9時～11時までです。	
		再診	午前	田川	赤松	志津木	交代制	志津木	田川	志津木	完全予約制。新患は紹介状が必要です。					
		予約再診	午後	-	-	-	赤松	田川	赤松	田川	初診は10時半までの受付となります。					
循環器内科	一般外来	午後	-	-	-	菅	-	-	菅	-	保浦	-	午後の診療は完全予約制です。			
外来受付④	歯科 口腔外科	一般外来	午前	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	頭頸部外来は完全予約制です。		
	内科2	糖尿病	午後	宮野	大西	川田	宮野	中村	宮野	川田	宮野	川田	宮野	めまい外来は完全予約制で、第4週のみ北大医師が診察		
		内分泌外来	午後	宮野	大西	川田	宮野	宮野	宮野	川田	午後3時半まで					
泌尿器科	一般外来	午後	竹内	樋口	樋口	東海林	杉下	竹内	竹内	樋口	樋口	東海林	※ Dr. 堀：不定期			
外来受付⑤	皮膚科	一般外来	午後	手術	検査	手術	手術	手術	検査	新患は紹介状が必要で、午後完全予約制です。						
	眼科	一般外来	午後	出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-	出張医	新患は紹介状が必要で、午前9時～午後3時までの診療となります。						
		一般外来	午後	出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-	出張医	午後完全予約制です。						
小児科	一般外来	午前	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。						
		午後	小児科医師が交代で診察(完全予約制)	-	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察(完全予約制)	木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療はありませぬ。							
	専門外来	午前	児童精神(第1・2・4週) 増山	神経(第2・4週) 山本	シナジス(備考欄)	乳児健診(医師2名)(完全予約)	慢性疾患(第2週) 小原	心臓 小原/和田	月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。							
		午後	児童精神(第1・2・4週) 増山	神経(第2・4週) 山本	シナジス(備考欄)	療育在宅(第2・3・4週)	新生児内分(第3週)	内分(第1・3週) 石井	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★							
放射線科	放射線科外来	担当	飯嶋哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。													
2階	リハビリテーション科	リハビリテーション科	月曜日～金曜日	・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。												
泌尿器科	人工透析	午前	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師								
		午後	内科医師	-	泌尿器科医師	-	-	泌尿器科医師	-							
受付時間	新患	午前	8時30分～11時	午後	1時～3時											
	再来	午前	8時～11時	午後	1時～3時											
病院休診日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。															

みんなの市立病院 No. 83



令和5年となりました。今年1年、みなさまが健康で過ごせることを祈念しております。

さて、毎年1月から3月は季節性のインフルエンザが流行する季節となります。感染対策の徹底を継続し、体調管理に気を付けましょう。



令和3年のクリスマス

★今号のトピックス★

- 1 ノロウイルスによる食中毒にご注意
- 2 今号のきりり
- 3 外来待ち時間・満足度調査をしました

TOMAKOMAI CITY HOSPITAL PUBLIC RELATIONS

〒053-8567
 苫小牧市清水町1丁目5番20号
 ☎(0144) 33-3131代表
 ホームページ
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/>
 電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

ノロウイルスによる食中毒にご注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。

Q：ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？

A：潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。



Q：ノロウイルスはどうやって感染するのですか？

A：感染経路はほとんどが経口感染で、次のような感染様式があると考えられています。

- (1) ノロウイルスが大量に含まれるふん便や吐ぶつから人の手などを介して二次感染した場合
- (2) ヒト同士の接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染する場合
- (3) 調理を行う者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- (4) 汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- (5) ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合



Q：ノロウイルス食中毒の予防方法は？

- A：(1) 食品の加熱処理…特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱することが重要です。
- (2) 手洗い…手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。調理を行う前、食事の前、トイレに行った後には必ず行いましょう。



Q：発症した場合の治療法はありますか？

A：現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。このため、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

引用 厚生労働省：ノロウイルスに関するQ&A

Q 経歴を教えてください

・昨年4月から、市役所に採用され、市立病院経営管理課に配属となりました真野です。高校まで苫小牧で過ごし、道内の大学を卒業して現在に至ります。中学3年生の時に、市役所の方の出前授業を受けて、苫小牧市の市政に携わっていきたく思うようになりました。周囲から、頑張り屋さんだねとか、まじめだねと良く言われます。



経営管理課 財務係
真野 江未里

Q 市立病院の雰囲気や普段のお仕事は

・市立病院は建物が新しく、とても働きやすいなと思っています。普段は、物品の購入や契約、支払などを担当しております。まだまだ、社会人として不慣れなことも多いですが、上司の方や先輩方に助けられながら働いています。

Q 将来の目標は

・日々研鑽を積んで、将来は苫小牧市民の皆さんの縁の下の力持ちになりたいです。

Q 普段はいかが過ごしていますか

・コロナ禍でなかなか外出することも難しいので、休みの日は、音楽鑑賞や、本を読んで過ごしています。今は夏目漱石の「こころ」を読んでいます。

外来待ち時間・満足度調査を実施しました

市立病院のサービス向上委員会(業務改善部会)では、例年、外来患者さんとそのご家族を対象に、「外来待ち時間・満足度調査」を実施しております。

近年はコロナウイルス感染症の影響により未実施でしたが、今年度は令和4年12月13日～12月15日の日程で実施しました。ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

詳しい結果については、次号にて紹介させていただきます。皆様からのアンケート結果を参考に、さらなるサービス向上に努めてまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。

◎今年度の回収率 74%

配布枚数	500枚
回収枚数	370枚

